

BS REISHI COFEE

Východní medicína využívá mnoho různých rostlin a hub. A reishi houba se stala z hub velmi populární. Má množství pozitivních přínosů pro zdraví, včetně posílení imunitního systému a boje proti rakovině.

Co je reishi houba?

Reishi houba, také známá jako *Ganoderma lucidum* a *Lingzhi*, je houba, která roste na různých horkých a vlhkých místech v Asii. Po mnoho let byla tato houba základní složkou východní medicíny. V houbách se nachází několik molekul včetně triterpenoidů, polysacharidů a peptidoglykanů, které mají pozitivní účinky na naše zdraví. Zatímco samotné houby se mohou konzumovat čerstvé, práškové formy houby nebo extrakty, které obsahují tyto specifické molekuly jsou také běžné. Patří sem i káva z této houby.

Zlepšuje odolnost imunitního systému

Jedním z nejlepších účinků reishi hub je, že může posílit váš imunitní systém. Výzkumy ukázaly, že reishi může ovlivnit geny v bílých krvinkách, které jsou důležitými součástmi imunitního systému.

Bojuje proti rakovině

Mnozí lidé konzumují tuto houbu kvůli její potenciálním účinkům při boji s rakovinou. Tyto přínosy zahrnují zvýšení aktivity bílýchrvinek v těle, které pomáhají bojovat proti rakovině a zlepšují kvalitu života u pacientů s rakovinou. Výzkumníci však tvrdí, že reishi má být podávána v kombinaci s tradiční léčbou a není jejím nahrazením.

Jiné pozitivní účinky

Konzumace reishi kávy může pomoci předcházet několika chronickým onemocněním (včetně cukrovky a Parkinsonovy nemoci). Dále jsou to například virové infekce, jako je chřipka, prasečí chřipka a ptačí chřipka; plicní onemocnění včetně astmatu a bronchitidy; onemocnění srdce, jako vysoký krevní tlak a vysoký cholesterol; onemocnění ledvin; rakovina; a onemocnění jater. Používá se i na HIV / AIDS, syndrom chronické únavy (CFS), poruchy spánku (nespavost), žaludeční vředy, otravy a bolest při operaci.

Doporučená příprava: 3,3g = 1 navršená čajová lžička zalít 150 ml max. 80 ° C vody.

Doporučené dávkování: maximálně 3 porce denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Obsahuje kofein! Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy.

Složení 1 porce 3,3g: instantní káva 2x INULIN rozpustná vláknina z čekanky (*Cychorium intibus*) 1g, REISHI lesklokorka lesklá (*ganoderma lucidum*) 0,3g

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota 1561 KJ / 367kcal

Tuk 0,35g z toho nas. Mastné kyseliny 0,10g

bílkoviny 11,90g

Sacharidy 79,14g z toho cukry 0,20g

sůl 0,20g

vláknina 40g

Obchod a distribuce: Bylinnysvet.cz,

mail: info@bylinnysvet.cz,

mobil: 775 857 512,

poštovní adresa: Na ostrohu 1818/29, 160 00 Praha 6