

MORINGA OLEIFERA

Prášek z listů rostliny Moringa oleifera zvyšuje energii a odolnost organismu. Má velmi příznivý vliv na celkové zdraví, protože obsahuje velké množství vitamínů, minerálů, bílkovin, antioxidantů, chlorofylů či aminokyselin.

Moringa je jednou z nejužitečnějších rostlin na Zemi a označuje se jako "strom života". Patří k rostlinám s nejvyšší koncentrací živin na světě. Její chuť je příjemná, jemně pálivá, podobná špenátu.

Původně pochází z Indie, kde je již po tisíciletí používána v ajurvédské medicíně. Ajurvédská tradice říká, že Moringa poskytuje lék na 100 onemocnění!

Strom se vyskytuje hlavně na africkém kontinentu v různých lokalitách. Pěstování Moringy je velmi prospěšné v boji proti podvýživě v chudých oblastech Afriky, které trpí hladem. Moringa se totiž snadno pěstuje a je odolná vůči suchu, přesto obsahuje velké množství nutričních látek.

Moringa obsahuje komplexní zdroj vitamínů, minerálů, bílkovin a antioxidantů, přičemž obsažené látky jsou zastoupeny v jedinečné rovnováze a formě, kterou organismus dokáže efektivně využít.

Pravidelná konzumace moringy snižuje krevní tlak, zlepšuje trávení a náladu, posiluje imunitní systém a díky vysokému obsahu vlákniny a nízkému obsahu tuku a kalorií pomáhá při hubnutí. Pomáhá zlepšovat stav při cukrovce, snižuje obsah cholesterolu

Moringa je zdrojem:

- 25% rostlinných proteinů
- důležitých vitamínů a minerálních látek
- vitamín A, E, K, B1, B2, B3, B6, B12
- draslík, vápník, fosfor, hořčík, železo, zinek, mangan, měď, selen, síra apod.

Přínos Moringy:

obsahuje všechny esenciální aminokyseliny, které jsou potřebné pro lidské tělo.

je vhodným zdrojem dlouhodobé energie

při pravidelném používání má podpůrné účinky na imunitu organismu

pomáhá při zrakových problémech (vysoký obsah vitamínu A a betakarotenu)

je vhodná pro kojící matky (zvyšuje tvorbu mléka)

pomáhá udržovat optimální hladinu cukru v krvi

pomáhá snižovat špatný cholesterol

má silné antibakteriální účinky

podporuje růst vlasů, dodává jim zdravý vzhled a zvyšuje jejich pevnost a hustotu

je skvělým bojovníkem proti vráskám, celkově zlepšuje vzhled pokožky

posiluje močové a pohlavní ústrojí
podporuje trávení
pomáhá při bolestech pohybového ústrojí
pomáhá při regulaci činnosti štítné žlázy
má protirakovinné účinky

Moringa obsahuje:

17x více vápníku než mléko
25x více železa než špenát
15x více draslíku než banán
10x více omega 3 než losos
7x více vitamínu C než pomeranč
10x více vitamínu A (beta-karoten) jako mrkev
10x více bílkovin než jogurt
3x více železa než mandle

Doporučené dávkování:

Maximální doporučená dávka 4-8 kapslí denně zapít vodou

Země původu: Indie

Balení: 60 kapslí (1 kapsle 300mg)

Nevhodné pro děti do 3 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy.

Výživové údaje na 100g:

Energetická hodnota: 1280kJ / 307kcal, Tuk: 6,70g z toho nas.mast.kys: 1,70g, Bílkoviny: 23,80g

Sacharidy: 24,00g z toho cukry 6,10g, Vláknina: 27,80g, Sůl: <50mg

Obchod a distribuce:

Bylinnysvet.cz

mail: info@bylinnysvet.cz

mobil: 775 857 512

poštovní adresa: Na ostrohu 1818/29, 160 00 Praha6